

# Namo Valokiteshvaraya

Mantra bouddhiste du Village des Pruniers

Transmis par le moine Thich Nhat Hanh

(Version P 19/01/2019)

8  
Na - mo va - lo - ki - tesh - va - ra -

4 8  
ya Na - mo va - lo - ki - tesh - va - ra -

7 8  
ya Na - mo va - lo - ki - tesh - va - ra - ya

## NAMO VALOKITESHVARAYA

Nous évoquons ton nom, AVALOKITESHVARA\*, car tu sais écouter, comprendre et soulager la souffrance du monde.

Nous invoquons ton nom afin de pratiquer l'écoute et la compassion avec tout notre cœur.

\*Boudha de la compassion. Compassion : écouter = regarder = reconnaître = comprendre.

### Chanter 3 fois :

1. On écoute sa propre souffrance.
2. On écoute la souffrance des personnes autour de soi.
3. On écoute la souffrance du monde.